

МЕНЮ на 04.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	681,74
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		115,00	680,73
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200	22,00	225,86
Коктейль молочный 200	200	49,00	142,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125	43,00	
Сыр 15	15	15,00	46,50
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Яблоко 170	170	31,00	
Итого:		169,00	577,10
Начальная школа - Обед			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15	86,00	
Булгур отварной 150	150	26,00	172,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50	62,00	210,45
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200	13,00	69,60
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125	43,00	
Суп куриный с вермишелью, 200	200	24,00	123,60
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Яблоко 100	100	18,00	38,00
Итого:		278,00	722,71
Свободный выбор			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Компот из черной смородины и яблок 200	200	20,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
"Парабола" картофель зап. с сыром 180	180	21,00	240,20
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	1/32	33,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Маринад свекольный 100	100	10,00	
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Форель в томате с овощами 50/50	50/50	124,00	
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 04.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 75	75		189,30
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	246,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	515,73
Льготный комплекс 3			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	938,93
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 150	150		197,67
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	536,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых